

vang je verlangen

MINI RETRAITE

in 1 dag

YOGA - MEDITEREN- SCHRIJVEN

Eemnes
10 juni 2023
9:30-17 uur
€ 145



Locatie: midden in het groen
Meentweg 129a Eemnes

DAGRETRAITE

van verlangen naar verwezenlijking

Een hele dag aandacht voor meer verbinding met wat er echt toe doet voor jou. Waar verlang jij ten diepste naar? Welk zaadje wil jij tot wasdom brengen?

- *door gerichte yogaoefeningen, verdiepende meditatie en het verankeren van inzichten door schrijven zet jij de eerste stap naar verwezenlijking van jouw verlangen.*
- *inclusief een heerlijke vegetarische biologische lunch en versnaperingen*
- *inclusief materialen voor yogabeoefening en schrijven*
- *professionele begeleiding door gecertificeerde docenten*
- *volop rust en ruimte in het weelderige groen van de polder van Eemnes*

Aanmelden kan tot 3 juni
maximaal 10 deelnemers